



たばたあずみ  
Tel・Fax  
550-6674



山根とみえ  
Tel・Fax  
550-4224



戸沢ひろゆき  
Tel・Fax  
558-9721

6月市議会

# 「お年寄りと子どもは宝」

戸沢ひろゆき議員の一般質問

6月定例市議会において、「お年寄りと子どもは宝」の施策及び横田基地にオスプレイの飛来について、質問と提案を行いました。①健康長寿についての施策 ②あきる野市の宝である子どもの声を大切にする施策充実についての質問を紹介します。



毎朝 秋留台公園で行われているラジオ体操

## 健康長寿について

### 戸沢議員の質問要旨

あきる野市は2年前、東京保健所長会のデータで、都内で1番の健康長寿の市と報道されました。この報道を財産とし「健康長寿あきる野市」を発展させるよう具体的な提案をして回答を求めました。

### 健康福祉部長の回答(要旨)

市の健康増進計画「めざせ健康あきる野21」推進会議は115人のボランティアの団体です。「ウォーキング班」「食育推進班」「周知班」「子育て世代市民ボランティアチーム」の4つのグループが自発的な活動を展開しています。地域イキイキ元気づくり事業は、高齢者が健康で生きがいをもって暮らし続けられるように、健康づくり市民推進委員を中心に、町内会・自治会や民生・児童委員、ふれあい福祉委員などの協力の下に、各地域の会館等で実施しています。平成12年に開始し年数を重ね、平成26年度には49の会場で参加者6,897人となり、高齢者の仲間づくりや生きがいづくり、地域づくりの進展に寄与しています。

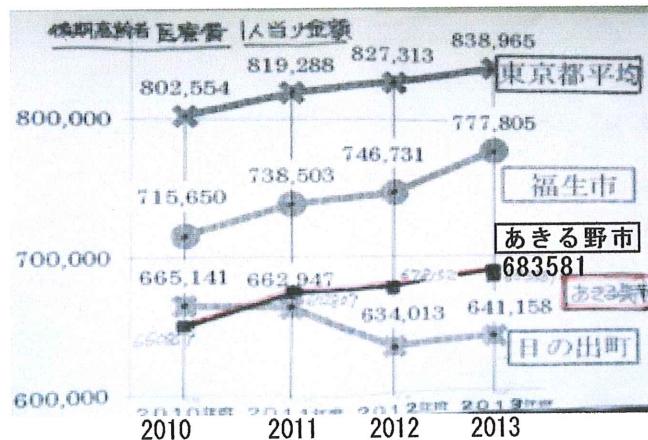
また26年1月に高齢者に関するアンケート調査を実施、第6期あきる野市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画を策定しました。現在の施策の充実を目指したい。



ウォークする皆さん  
健康づくり推進活動

後期高齢者医療費の保険者・都が医療機関に支払った

1人あたりの医療費の推移



東京都平均は2013年83万8965円に対し、あきる野市では68万3581円。日の出町では64万1158円と低く、2011年、2012年と医療費が減っています。75歳以上の高齢者医療費を無料にして「早期発見・早期治療」の機会を与えた結果、医療費が減りました。あきる野市も医療費を減らすために各種施策を展開し「健康長寿施策」をすすめるべきです。

## いきいきセンターは通年開設を

「行革」と称して冬季期間3ヶ月間休業することは、高齢者の健康管理と医療費を減らしていく立場からも逆行している。高齢者は水中ウォーキングをして健康管理の努力しています。

医療費負担分を減らすためにも通年運営すべきです。



## 「子どもは宝」の施策充実を



市長は 初期時代に子ども議会を開催

戸沢議員は、子どもの要求や声を聞くために以前行った「子ども議会」を開催することを求めました。市は「20周年」を記念して作文を募っていると回答しました。

## 法律相談

7月22日(水) 午後1時半~3時

日程が変更になりました。事前に予約が必要です。