



あきる野市

高齢者在宅サービスセンターを見学してきました



萩野センター玄関前 (山根・戸沢・たばた議員)

日本共産党あきる野市議団は、1月31日に、市内にある3箇所（萩野センター、開戸センター、五日市センター）の高齢者在宅サービスセンターを訪問し、施設を見学してきました。以下、その内容を報告します。

多様な活動でいきいき

いきがづくり活動として、習字・絵手紙・大正琴・編み物・絵画などの他に、カラオケやボーリング、お花見、クリスマス会、地域の保育園や小学校などとの交流、介護予防体操など様々な取り組みを行っています。



利用者さんが作っている作品
(開戸センター)

どのような方が利用できるの？

今回、市議団が訪問した3つの施設は、介護を必要としない65才以上の方が対象となっています。いずれも趣味やいきがづくり活動を中心としたデイサービスの施設で、高齢者がいつまでも元気で、自立した生活ができるよう援助をしています。利用者さんの人数は日によって違いますが、萩野センターではおおむね8名から16名くらいだそうです。3つの施設の中では、五日市センターが一番大きい施設で利用者さんは平均15名から17名くらいだそうです。

利用の仕方は？

利用料金は、850円（お弁当代500円、その他送迎費を含み350円）週に2回利用できます。利用時間はおおむね9時30分から午後4時まで（送迎時間等を含む）となっています。申し込み方法（※）は直接施設に行き施設長と面談の上申し込みをしてもらいます。

※ 申し込み方法

センター見学⇒利用申し込み書提出⇒利用センターでの面談⇒決定の通知（利用日等）⇒利用開始

●利用の申し込み、見学等の問い合わせは、各センター又はあきる野市社会福祉協議会総務課へ

電話 042-559-6711

90代の人も「若返る」と

萩野センターには、10数人の方が来ていて、今日一日の準備や、間違い探しの塗り絵などを行っていました。利用者さんから「ここに来ると、友達と話ができて、指先を使ったいろいろなことができるのが楽しい、家でテレビだけ見ているのはつまらない」90代の方は「新しいことを教わって若返るのよ」などの声。お年寄りの方が一人で家に閉じこもらずに、元



気にいきいきと過ごしていくためにも、こうした施設を多くの方が利用できるといいと思いました。

法律相談

2月28日（木）13時30分～15時

予約が必要です。市議団までご連絡ください。